



# >> Planner Mensal <<

## Fevereiro - 2022

Anotações

Meta

Foco

Inspirações

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

# >> Planner Mensal <<

## Março - 2022

Anotações

Meta

Foco

Inspirações

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		1 Carnaval	2 4 Feira de Cinzas	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# >> Planner Mensal <<

## Abril - 2022

Anotações

Meta

Foco

Inspirações

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 6 Feira Santa	16
17 Páscoa	18	19	20	21 Tiradentes	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# >> Planner Mensal <<

## Maio - 2022

Anotações

Meta

Foco

Inspirações

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>1</b> Dia do Trabalho	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b> Dia das Mães	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				

# >> Planner Mensal <<

## Junho - 2022

Anotações

Meta

Foco

Inspirações

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 Corpus Christi	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# >> Planner Mensal <<

## Julho - 2022

Anotações

---



---



---



---



---



---



---



---

Meta

---

Foco

---

Inspirações

---



---



---

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 Revolução Constitucionalista
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# >> Planner Mensal <<

## Agosto - 2022

Anotações

Meta

Foco

Inspirações

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 Dia dos Pais	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# >> Planner Mensal <<

## Setembro - 2022

Anotações

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Meta

Foco

Inspirações

---



---



---

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7 Independência do Brasil	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# >> Planner Mensal <<

## Outubro - 2022

### Anotações

---



---



---



---



---



---



---



---

### Meta

### Foco

### Inspirações

---



---



---

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
						<b>1</b>
<b>2</b> Eleições: 1 Turno	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> Nossa Senhora Aparecida	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b> Eleições: 2 Turno	<b>31</b>					

# >> Planner Mensal <<

## Novembro - 2022

Anotações

Meta

Foco

Inspirações

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		1	2 Finados	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Proclamação da República	16	17	18	19
20 Consciência Negra	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# >> Planner Mensal <<

## Dezembro - 2022

Anotações

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Meta

---



---

Foco

---



---

Inspirações

---



---



---

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Natal	26	27	28	29	30	31

Quais os seus planos para 2023?

## >> Quem sou eu <<

<b>Valores</b>
<b>Qualidades</b>
<b>Defeitos</b>

## >> Objetivos 2022 <<

<b>Em 2022, meu compromisso é...</b>
Terminar
Iniciar
Aprender
Melhorar
<b>Em 2022, eu quero fazer mais</b>
<b>Em 2022, eu quero fazer menos</b>

## >> Metas <<

Quadro de Metas					
Cada área da minha vida merece atenção especial. Quais são minhas metas? Onde devo focar para atingir meus objetivos?					
Pessoal	Qualidade de Vida	Familia	Social	Financeira	Profissional
<b>3 meses</b>					
<b>6 meses</b>					
<b>9 meses</b>					
<b>12 meses</b>					



>> Anotações <<